

# Menu 05-09.03.2018

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>STANDARD ŚNIADANIA</b>	Pieczyczo razowe Masło Szynka gotowana Twarożek ze szczypiorkiem i amarantusem Warzywa Herbata	Zacierki na mleku Bułka kajzerka/z dynią Masło Pasta z jajka szynki i prażonych pestek dyni Pieczeń ze schabu ze śliwką Warzywa Herbata	Pieczyczo razowe Masło Paszтет Ser żółty/konfitura Warzywa Herbata	Pieczyczo razowe Masło Serek waniliowy Szyneczka gotowana Warzyw Herbata/ kakao naturalne z kardamonem	Pieczyczo razowe Masło Połędwiczka drobiowa Chałka z miodem naturalnym Warzywa Herbata
<b>ZUPA</b>	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW	ZUPA KAPUŚNIAK	BARSZCZ CZERWONY	ZUPA OGÓRKOWA	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM
<b>II DANIE</b>	STROGONOW Z UDZCA INDYKA KASZA GRYZCZANA SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ	KOTLET FRANCUSKI Z NATKĄ I SŁONECZNIKIEM ZIEMNIAKI MARCHEW Z GROSZKIEM	SPAGHETTI BOLOGNESSE z TARTYM SEREM	PIECZEŃ Z RYBY W SOSIE KOPERKOWYM ZIEMNIAKI BROKUŁY NA PARZE	NALEŚNIKI Z SEREM I JABŁKIEM Z POLEWĄ CYNAMONOWĄ
<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko Kanapeczki pieczywo razowe z szyneczką pieczoną Warzywa Herbata	Mandarynka Bułeczka maślana z masełkiem Herbatka	Puding śmietankowy na mleku kokosowym Podpłomyki bez cukru Herbata	Banan Ciasto jogurtowe z bakaliami własny wypiek Herbatka	Jabłko Bagietka z szyneczką warzywa Herbata
<b>DIETA B/G B/M ŚNIADANIE</b>	PIECZYWO B/G SCHAB/INDYK PIECZONY WARZYWA	RYŻ NA MLEKU ROŚLINNYM PIECZYWO B/G SCHAB ZE SLIWKĄ WARZYWA	PIECZYWO B/G POWIDŁA INDYK PIECZONY WARZYWA	PIECZYWO B/G SCHAB PIECZONY WARZYWA MLEKO ROSLINNE	PIECZYWO B/G INDYK PIECZONY PASTA WARZYWNA
<b>OBIAD</b>	KREM Z BIAŁYCH WARZYW STROGONOW Z UDZCA INDYKA KASZA GRYZCZANA SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ	KAPUŚNIACZEK KOTLET FRANCUSKI Z NATKĄ ZIEMNIAKI MARCHEW Z GROSZKIEM	BARSZCZ CZERWONY SPAGHETTI B/G BOLOGNESSE	OGÓRKOWA PIECZEŃ Z RYBY W SOSIE KOPERKOWYM ZIEMNIAKI BROKUŁY NA PARZE	POMIDOROWA Z MAKARONEM B/G NALEŚNIKI B/G Z KONFITURĄ
<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko Kanapeczki B/G z szyneczką pieczoną Warzywa Herbata	Mandarynka Krążki ryżowe Herbatka	Puding śmietankowy na mleku kokosowym Chrupki kukurydziane Herbata	Banan Ciasto dietetycznej własny wypiek Herbatka	Jabłko Kanapka b/g z szyneczką warzywa Herbata
<b>WEGE ŚNIADANIE</b>	Pieczyczo razowe Masło Twarożek ze szczypiorkiem i amarantusem Warzywa Herbata	Zacierki na mleku Bułka kajzerka/z dynią Masło Pasta z jajka i prażonych pestek dyni Warzywa Herbata	Pieczyczo razowe Masło Ser żółty/konfitura Warzywa Herbata	Pieczyczo razowe Masło Serek waniliowy Warzyw Herbata/ kakao naturalne z kardamonem	Pieczyczo razowe Masło Ser żółty Chałka z miodem naturalnym Warzywa Herbata
<b>OBIAD</b>	KREM Z BIAŁYCH WARZYW STROGONOW Z UDZCA INDYKA KASZA GRYZCZANA SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ	KAPUŚNIACZEK KOTLET SOJOWY ZIEMNIAKI MARCHEW Z GROSZKIEM	BARSZCZ CZERWONY SPAGHETTI NAPOLI	OGÓRKOWA PIECZEŃ Z RYBY W SOSIE KOPERKOWYM ZIEMNIAKI BROKUŁY NA PARZE	POMIDOROWA Z MAKARONEM NALEŚNIKI Z SEREM BIAŁYM I JABŁKIEM Z POLEWĄ CYNAMONOWĄ
<b>PODWIECZOREK</b>	Jabłko Kanapeczki pieczywo razowe serem Warzywa Herbata	Mandarynka Bułeczka maślana z masełkiem Herbatka	Puding śmietankowy na mleku kokosowym Podpłomyki bez cukru Herbata	Banan Ciasto jogurtowe z bakaliami własny wypiek Herbatka	Jabłko Bagietka z pastą sojową Herbata