

# Menu 08-12.01.2018

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>ŚNIADANIA</b>	Pieczycwo razowe Masło Szynka pieczona Ser żółty Warzywa Herbata	Płatki kukurydziane Na mleku Pieczywo razowe Masło Pieczeń rzymska Powidła Warzywa Herbata	Pieczycwo razowe Masło Polędwiczka drobiowa Serek awanturka Warzywa Herbata	Pieczycwo razowe Masło Szyneczka z ziołami Ser żółty Warzyw Herbata	Owsianka na mleku roślinnym Pieczywo razowe Masło Pasta z makreli z ogórkiem kiszonym Szyneczka Warzywa Herbata
<b>ZUPA</b>	Zupa koperkowa	Zupa ogórkowa	Zupa kalafiorowa	Zupa barszcz ukraiński	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną
<b>II DANIE</b>	Spaghetti bolognesse z warzywami Kompot	Kotlet pożarski Ziemniaki Marchew z groszkiem Kompot	Kurczak w kremowym sosie pomidorowym Ryż Colesław	Makaron z sosem z owoców leśnych z twarogiem bio i jogurtem naturalnym Kompot	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem Ziemniaki Surówka z jabłka i marchewki Kompot
<b>PODWIECZOREK</b>	Kanapeczki z szyneczką Warzywa Herbata	Ciasto zebra własny wypiek Herbata	Budyń waniliowy Herbata	Kanapki z pastą z indyka i suszonych pomidorów Warzywa Herbata	Chałka z konfiturą Herbata
<b>PODWIECZOREK II</b>	OWOC	OWOC	BISZKOPTY	OWOC	OWOC
<b>DIETA B/G B/M ŚNIADANIE</b>	PIECZYWO B/G PIECZYSTE WARZYWA	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym PIECZYWO B/G PIECZEŃ POWIDŁA WARZYWA	Pieczycwo b/g Indyk pieczony Warzywa	Pieczycwo b/g Szyneczka Warzywa	Ryż na mleku roślinnym Pieczywo b/g Szyneczka Warzywa
<b>OBIAD</b>	Spaghetti Makaron b/g kompot	Kotlet pożarski Ziemniaki Marchew z groszkiem Kompot	Potrąwka z indyka Ryż Surówka z kapustki bielej	Makaron b/g Z musem wisniowym	Kotlet jajeczny Ziemniaki Surówka z marchewki
<b>PODWIECZOREK</b>	Owoc Kanapka b/g warzywa	Owoc Ciasto dietetyczne	Budyń b/g b/m Ciastka dietetyczne	Owoc Kanapka b/g z pastą z indyka	Owoc Krążki z konfiturą